

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

Przy wykonywaniu prac nie związanych z bezpośrednimi zagrożeniami

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym

1. Wszystkie prace, przy wykonywaniu których wydatek energetyczny netto, przekracza 5000 kJ na zmianę roboczą dla kobiet w ciąży i okresie karmienia 2900 kJ.
2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) przy pracy stałej - 12 kg kobiety w ciąży i okresie karmienia > 3kg
 - b) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej), kobiety w ciąży i okresie karmienia > 5 kg
3. Ręczne przenoszenie pod górę - po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia > 30 stopnia, a wysokość 5 m - ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 8 kg - przy pracy stałej, kobiety w ciąży > 2kg
 - b) 15 kg - przy pracy dorywczej, kobiety w ciąży > 3,75 kg
4. Przewożenie ciężarów na wózkach 2, 3, 4 - kołowych, - > 80 kg, wraz z wózkiem / kobiety w ciąży > 20 kg
5. Kobiетom w ciąży i w okresie karmienia zabrania się ponadto:
 - a) prace w pozycji wymuszonej,
 - b) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godz. w czasie zmiany roboczej.

II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym.

Kobiетom w ciąży i w okresie karmienia prace w warunkach, w których wskaźnik PMV jest większy od 1,5 i jest mniejszy od -1,5. Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie > od 15 stopni C.

III. Prace w hałasie.

Kobiетom w ciąży i okresie karmienia prace w hałasie > 65 dB/ ekip. 8h/.

IV. Prace przy monitorach ekranowych.

Kobiетom w ciąży prace przy obsłudze monitorów > 4 godzin na dobę.

V. Prace na wysokości.

Kobiетom w ciąży zabrania się wykonywania prac na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadające pełne zabezpieczenie przed upadkiem, prace związane z wchodzeniem i schodzeniem po drabinach, klamrach.